

2019年第四期
总第8期



天津医科大学眼科医院
TIANJIN MEDICAL UNIVERSITY EYE HOSPITAL

新时期

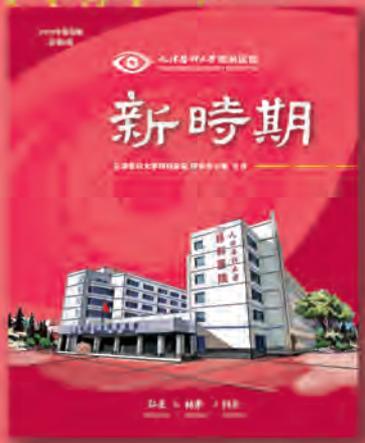
天津医科大学眼科医院 院长办公室 主办



《新时期》2019年第四期 总第8期

<http://www.TMUEC.com>

仁爱 · 传承 · 创新
Benevolence · Inheritance · Innovation



(季刊)

2019年第四期
总第8期

编辑委员会

主任 李筱荣、魏瑞华

委员 赵少贞、黄桂红、车京辉

主编 孙国玲

副主编 姚来顺、张虹

责任编辑 李越、胡岚岚、杨涛、马晓蕾

审校 杜静、殷悦

摄影 王秋海、黄德瑞、王刚、霍万良



目录 CONTENTS

行风建设

- 【不忘初心 牢记使命】医大眼科医院召开全体职工行风培训会 3
天津医科大学督导组赴我院开展行风建设、重点领域突出问题排查等工作专项督查 4
【不忘初心 牢记使命】我院深入开展微笑服务行动 5

医院管理

- 天津市视网膜功能与疾病重点实验室第一届学术委员会第二次会议暨2019眼科基础研究高峰论坛顺利召开 6
我院成功举办二〇一九年度第十八届青年论文报告会英文专场 8
助推医院科研、人才发展——院长质量查房之科教、人事查房 9
国家卫健委领导莅临我院慰问朝鲜进修医生 10
医大眼科医院迎接市感染性疾病质量控制中心组专家督导 10
“桑榆”惠民——我院联合天津中医药大学附属北辰中医医院举办关爱老年人眼健康筛查诊疗项目启动仪式暨医联体签约仪式 11
我院召开2019年药事管理与药物治疗学委员会第四次次会议 12
来自国家卫生健康委国际交流与合作中心的感谢信 12

护理院感

- 我院护士喜获“2019年天津市青年护士综合技能大赛”单项个人奖 13

信息统计

- 我院官方网站升级改版全新上线 13

医疗动态

- 多学科联合攻克复杂眼病 让患者体验到医大眼科的“温度” 14
让老人重新恢复生活的希望——屈光角膜科联合眼底病外科开展治疗 14

教育教学

- 眼视光学院第十届职业技能大赛圆满结束 15
居高声自远，非是藉秋风——记我院2017级硕士研究生温德佳的成才之路 16
【喜报】祝贺我院三名硕士研究生荣获2019年度国家奖学金 17



人才培养

海外关爱万里行，走进援非医疗队	20
-----------------	----

公益拓展

【不忘初心 牢记使命】天津医科大学眼科医院党委开展多场主题教育义诊活动	22
“守初心、办义诊、助扶贫、促健康” 2019年“国家扶贫日”天津医科大学眼科医院专家服务团 赴甘肃清水县人民医院开展帮扶活动	25
全面播撒光明火种 精准培育长期帮扶 ——天津医科大学眼科医院开展“柔性援疆”活动	27
我院研究生荣华同学代表医院参加“阳光启智”志愿服务活动	31

安全生产

防患于未然、生命至上——全院职工消防应急灭火、救护、逃生演练	32
总务科积极组织开展2019年电梯应急演练和电梯安全使用知识培训	33

党建之光

传承光荣历史 增强理论指导	34
【不忘初心 牢记使命】开展主题教育 缅怀革命先烈 ——我院党委组织各支部参观平津战役纪念馆	36
深入基层找准问题 多措并举落实整改	37
天津医科大学眼科医院党建案例获得2019年度卫生健康基层党建创新案例大奖	38

先进典型

虚怀若谷，谦恭自守——记天津医科大学眼科医院青光眼科刘伟副主任	39
播撒辛勤汗水 收获最美科研之花 ——记天津医科大学眼科医院优秀青年医师吴桐、邵彦	40

职工生活

爱心点亮光明——记我院护士史学军与陈娜娜的国家健康快车工作纪实	45
---------------------------------	----



天津医科大学眼科医院

★ 第四季度 ★
★ 标志性成果 ★

- ★★ 天津市视网膜功能与疾病重点实验室第一届学术委员会第二次会议暨2019眼科基础研究高峰论坛顺利召开
- ★★ “桑榆”惠民——我院联合天津中医药大学附属北辰中医医院举办关爱老年人眼健康筛查诊疗项目启动仪式暨医联体签约仪式
- ★★ 我院护士喜获“2019年天津市青年护士综合技能大赛”单项个人奖
- ★★ 我院三名硕士研究生荣获2019年度国家奖学金
- ★★ 我院官方网站升级改版全新上线
- ★★ 天津医科大学眼科医院党建案例获得“2019年度卫生健康基层党建创新案例大奖”

厚德
精医





【不忘初心 牢记使命】

医大眼科医院召开全体职工行风培训会

为落实国家九部委 2019 年医药购销领域和医疗服务中不正之风工作要点，进一步传达落实天津市 2019 年医疗服务行风专项工作会议精神，加强医院行风建设，日前天津医科大学眼科医院举办行风教育培训会，院领导班子成员、全体职工参加会议，会议由党委副书记、纪委书记车京辉主持。



首先，副院长赵少贞传达天津市 2019 年医疗服务行风专项工作会议精神，并带领全体职工回顾学习 2019 年的医疗和行风建设的重点内容，强调了要重点关注“一老一小一急一投诉”问题。我院就以上重点内容组织了老年人服务月活动，实行小儿眼科周末门诊全覆盖，重新梳理日间急诊流程等，请全体职工务必按照要求严格落实。

随后，全体职工观看了《普法宣教 以案释法》视频，观影后党委副书记、纪委书记车京辉发言：视频中当事人表示很后悔酒后驾驶，但不管怎么忏悔，该承担的责任还是得承担，大家要引以为戒。切记喝酒不开车，最好做到喝酒转天也不开车。



最后，党委书记魏瑞华强调：一、我们务必提高政治站位，明白医院是一所公益性教学医院，医德医风关乎师德师风。作为教师，要懂得言传身教重在身教；作为医师，要珍视自己的身份和医院的荣誉。二、守住底线，不能有侥幸心理。党员同志更要自觉抵制损害人民利益、患者利益的各种行为，起到模范带头作用。



天津医科大学督导组赴我院开展行风建设、重点领域突出问题排查等工作专项督查

2019年12月5日，由天津医科大学王耀刚副校长带队的督导组莅临我院就行风建设、重点领域突出问题排查等工作进行督导检查。



王耀刚副校长详细说明此次督查以落实市委巡视反馈中关于整治医德医风问题的整改方案为目的，进一步贯彻国家卫健委、市卫健委和学校关于加强医疗卫生行风建设工作的有关精神。同时要求大学医院务必高度重视行风建设、重点问题排查等工作，要与“不忘初心、牢记使命”主题教育结合，守初心，担使命，找差距，抓落实。

魏瑞华书记介绍我院按照国家卫健委、天津市卫健委及医科大学行风建设相关要求，进一步加强行风建设和重点领域突出问题排查工作等，希望督查组帮助医院深入查摆问题以利于医院积极健康发展。

督导组通过听取汇报、查阅材料、实地考察等方式就行风建设、重点领域突出问题、医院章程等方面进行了全面评估。





【不忘初心 牢记使命】

我院深入开展微笑服务行动



召开落实服务行动计划专题会议

5月31日在北京召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。他强调，为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴，是中国共产党人的初心和使命，是激励一代代中国共产党人前赴后继、英勇奋斗的根本动力。开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，要牢牢把握守初心、担使命，找差距、抓落实的总要求，牢牢把握深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想、锤炼忠诚干净担当的政治品格、团结带领全国各族人民为实现伟大梦想共同奋斗的根本任

务，努力实现理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率的具体目标，确保这次主题教育取得扎扎实实的成效。

我院党委高度重视此次教育活动，制定了《关于天津医科大学眼视光学院、眼科医院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案》，赵院长聚焦“一老、一小、一急、一投诉”问题，在持续开展“老年人就医服务月”活动基础上，启动“微笑服务行动”，紧贴为民服务、紧扣百姓诉求，将李鸿忠书记指示要求和市卫健委部署，贯彻落实到解决群众日益增长的卫生健康需求上来：改善提升服务态度，做好“一笑二礼三声四心”；优化医疗服务流程，落实诊间结算，做到大夫多用心，患者少跑路；强化服务投诉管理，由投诉管理中心负责接待所有投诉，做到有记录、有反馈、有整改、有落实。切实做到“真心为民”“微笑服务”。



微笑服务



志愿者服务

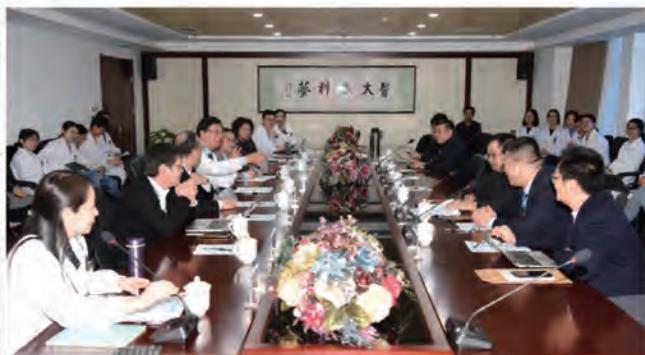


上级主管部门督导检查



天津市视网膜功能与疾病重点实验室第一届学术委员会第二次会议暨 2019 眼科基础研究高峰论坛顺利召开

2019年12月27日，天津市视网膜功能与疾病重点实验室第一届学术委员会第二次会议暨眼科基础研究高峰论坛在天津医科大学眼科医院四楼大会议室召开。



出席会议的有本届学术委员会副主任委员李筱荣教授、常津教授；委员张晓敏教授、尹海芳教授、金子兵教授、魏来教授、李宗金教授、周军教授共八位专家；天津市科技局生物医药处张钺伟副处长。会议由天津医科大学眼科研究所常务副所长张晓敏教授主持。



首先，李筱荣院长致欢迎辞，并提出：随着医学研究的飞速发展，眼科疾病的基础研究和诊疗新技术的发展迫切需要各相关学科进行密切交流。本次论坛将以眼科基础研究为主题，融入学科交叉，邀请了国内各领域的专家对眼科基础研究的热点问题进行深入讨论，共同促进眼科基础研究和诊疗技术的发展与创新，同时欢迎各位专家常到我院指导科研工作。

各位专家带来精彩纷呈的主题报告



常津教授

可视化纳米药物的研究



雷博教授

糖尿病视网膜病变人工智能辅助诊断系统：研发与验证



蔡卫斌教授

基因修饰动物在眼科研究中的应用



李宗金教授

细胞谱系示踪 SOX9 细胞在组织再生中的作用



魏来教授

表观遗传和眼病



金子兵教授

遗传眼病



侯胜平教授

免疫性致盲眼病发病机制及转化研究



李涛教授

原发性眼内淋巴瘤



周军教授

感光细胞连接纤毛与早产儿视网膜病变



尹海芳教授

外泌体功能化及在疾病诊治中的应用



下午时分，天津市视网膜功能与疾病重点实验室第一届学术委员会第二次会议召开，并特邀天津市科技局基础处崔振平处长出席会议。

会议由科教科徐一凡科长主持，李筱荣院长致欢迎辞。感谢大家百忙之中莅临天津医科大学眼科医院指导工作，希望大家对医院以及天津市视网膜功能与疾病重点实验室的发展积极建言献策。

崔振平处长高度肯定了我院此次会议。他表示，学术委员会会议以上午专题讲座下午学会委员会会议的形式举办非常值得肯定，这是一次真正意义上的学术年会，大家一定能够有所收获。崔处长指出：

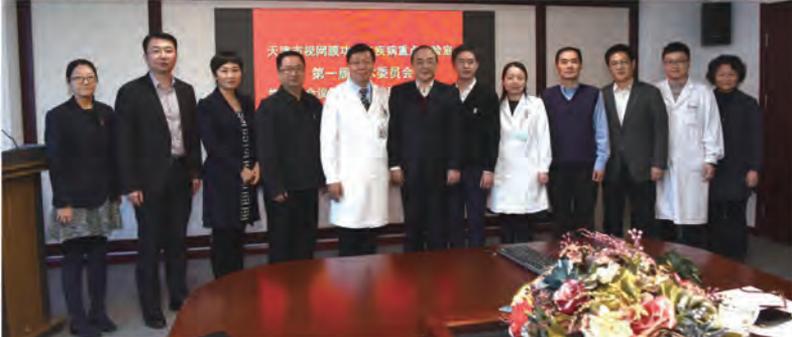
1. 实验室需要有基础特色研究方向，希望各位专家多提宝贵建议。李院长提出要加大基础研究的投入，这是非常正确的，这决定了未来单位发展的广度和深度；2. 希望可以加大机制体制创新，在实验室中要有创新的管理办法，加大各部门配合力度，支持科研人员发展，要加大科研奖励力度，调动人员积极性。



委员张晓敏教授对重点实验室整体情况、科研工作进展、对外合作及交流、团队及人才队伍建设等情况进行了汇报。

随后，各位委员对实验室工作报告进行了审议和讨论，在充分肯定了重点实验室在2019年取得的工作成绩的同时对2019年重点实验室自主与开放课题评审结果表决通过。同时，各位委员就学科建设与发展、特色和代表性成果、人才引进和培养、设备能力提升、长远规划及工作计划进行了重点讨论。

最后，副主任委员李筱荣教授进行会议总结，他表示，重点实验室的建设将根据各位委员的建议并结合医院发展特点进行下一步的发展规划。医院将加大对重点实验室的支持力度，凝聚优势力量，引进、培养优秀人才，希望重点实验室继续深入开展应用基础研究，推动学科建设发展，在2020年取得进一步的成绩。





我院成功举办二〇一九年度第十八届青年论文报告会英文专场

2019年11月29日下午,天津医科大学眼科医院第十八届青年论文报告会(英文专场)在林少明报告厅如期举行。本次报告会共有16名参赛选手,包括医生、研究生、临床助理等青年骨干。今年报告会,我院依然邀请到天津医科大学国际交流处资深英文翻译专家张健副研究员担任评委,同时还邀请我院屈光角膜科黄悦主任、研究所张琰研究员以及国际科研工作人员 Vicki 作为评委,眼底病外科邵彦医生担任主持人。

各位参赛选手结合自身参与的科研课题、论文和临床病例等内容,通过英文进行,专业、生动的幻灯展示,展现了年轻医生的风采,受到了评委和观众的一致好评。同时,张健老师现场对参赛者的英文发音、演讲风格等方面提出了建议和意见,其他各位评委也就参赛选手的专业知识进行了进一步探讨,评委们的精彩点评不仅提高了在场选手和观众的英文水平,也为相关学科的科研工作拓宽了思路。

本届报告会,苏睿虹医生深入浅出的向大家阐述了表观遗传学的奥秘,充满自信,清晰明了,英语表达及发音地道纯正,幻灯片生动有趣,当之无愧夺得了本届比赛的第一名。获得二等奖的是张慧、鹿大千、徐曼鸿、郑传珍同学以及郭晨医生,张慧同学的语言生动有趣,逻辑清晰明了,带领大家来到了外泌体的神秘世界;徐曼鸿同学 PEDF 的综述文章内容丰富,思路清晰缜密,英语发音纯正,获得了专家的一致认可;郭晨医生将自己的科研成果通过娴熟的英语呈现给在场的每一位评委和同学,展现了过硬的科研水准和英语表达能力;郑传珍同学通过十分具有感染性的流利英语征服了在场的每一位听众,将病例报告阐述的如此引人入胜;鹿大千同学连贯流畅的英文表达,富有感染力的向观众解释了试戴法与软件法验配角膜塑形镜有效性观察。

建院30周年来,我院一向秉承严谨的科研态度、先进的教学理念,与国际接轨,深入交流、共同成长,培养了一代又一代的青年医师,英文论文报告会的举办为青年医师提供了展现自我的平台,也激发了青年医生的科研创造力,薪火传承,医大眼院将会迎来更精彩的明天。





助推医院科研、人才发展 ——院长质量查房之科教、人事查房

为进一步提升医院科研管理水平，促进医院科研、人事管理科学化、标准化和规范化，按照医院总体部署，2019年11月28日下午，我院召开了2019年度院长质量查房——科教、人事查房，本次查房工作旨在深入贯彻落实党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，增强医院科研、人才实力，同时梳理科研、人事工作中存在的问题和难点，集思广益，找到有效的解决方案，进一步促进医院事业发展。本次院长质量查房由院长办公室组织，各学科负责人、职能科室负责人参加了此次会议。



首先，科教科徐一凡科长就我院的科研事业发展工作进行了汇报，主要涉及“十三五”期间取得的成果，同时进行对标分析，找出差距与不足，提出“十四五”期间的意见和建议。紧接着，人事科马晓蕾就我院的人才培养情况进行了汇报，同时指出在人才培养过程中存在的问题。

随后，各参会人员就我院科研发展、人才培养、创新机制及未来发展方向等方面提出了宝贵的意见。



最后李筱荣院长总结发言，李院长对“十三五”期间科研和人事取得的成绩给予了充分的肯定，并对医院后期工作的开展提出了具体的要求，责成科教科、人事科就大家提出的问题和意见建议拿出解决方案并尽快落实，同时李院长也希望各学科负责人、科研骨干在工作中积极发挥主观能动性，合理安排好科研、临床工作，发挥各学科的优势，想办法补短板，力争使我院的科研管理、人才管理水平达到新的高度，使科技创新成为医院发展的源动力。



国家卫健委领导莅临我院慰问朝鲜进修医生



2019年11月1日,国家卫健委国际交流与合作中心许强同志莅临我院,慰问在我院进修的三位朝鲜医生全光革、金忠主、刘香日。

首先,我院国际交流科步绍舫主任、医政科张季文向许强的到来表示了热烈的欢迎。座谈会上,三位朝鲜医生分别汇报了一个多月来在我院学习的经历及体会,并表示很有收获。

许强向朝鲜医生表达了国家卫健委国际交流与合作中心领导对他们的关心与慰问,同时向我院表达了感谢,肯定了我院做出的贡献。

作为《中朝合作光明项目》的中方执行医院,我院将举全院之力,做好进修的相关工作,使进修医生得到丰富收获。



医大眼科医院迎接市感染性疾病质量控制中心组专家督导

为进一步落实《抗菌药物临床应用管理办法》和《抗菌药物临床应用指导原则(2015年版)》,2019年11月11日上午,天津市感染性疾病质量控制中心专家组莅临我院,对我院抗菌药物临床应用管理工作进行现场督导。

医政科马文江科长向专家们就包括近三年我院抗菌药物临床应用的情况、抗菌药物管理组织架构、制度,以及落实上级主管部门的相关要求的具体措施等全面细致的汇报。

两位专家肯定了我院在抗菌药物管理方面付出的努力,并对亮点工作提出了表扬,同时对存在的部分问题也提出了整改意见。

我院将对督导中发现的问题及时整改,履行国家遏制细菌耐药行动计划,进一步强化抗菌药物临床应用管理能力,保证抗菌药物的合理应用。





桑榆惠民行动

——我院联合天津中医药大学附属北辰中医医院 举办关爱老年人眼健康 筛查诊疗项目启动仪式暨医联体签约仪式

2019年11月29日，我院与天津中医药大学附属北辰中医医院在天津中医药大学附属北辰中医院就“桑榆”惠民，关爱老年人眼健康筛查诊疗项目召开了项目启动会暨医联体签约仪式。北辰区副区长马希荣、北辰区卫健委党委书记、主任刘文利及两院主要领导出席了签约仪式。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。眼健康水平决定了生活质量，而中老年人的幸福始终是我院的牵挂。“桑榆”惠民——关爱老年人眼健康筛查诊疗项目是由我院李筱荣院长发起，与天津中医药大学附属北辰中医医院联合开展的一项大型惠民活动。活动将依托医大眼科专业的医疗队伍，为北辰区7000名50周岁以上中老年人提供眼健康筛查服务，建立中老年人眼健康档案，帮助中老年人及时掌握眼睛健康情况，做好中老年眼病的预防及治疗工作，提升中老年人的生活质量。同时，我院将为有需要进一步就诊的中老年人开通就诊“绿色通道”，深化解决“看病难”的问题。

项目启动仪式暨医联体签约仪式由吴小燕书记主持，她在发言中着重介绍了双方合作的基础以及本次合作的重要意义。



启动仪式

刘文利书记在致辞中表示，党的十九大报告重点提出了实施健康中国战略，人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。要完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期的健康服务。

李筱荣院长进一步指出，关爱中老年人身体健康，提高健康意识，已经成为社会关注的焦点，而眼健康则是中老年人享受美好生活的基础与前提。为响应政府着力解决“一老一小”问题的改革部署，结合十九大报告“不忘初心，牢记使命”主题教育活动，惠及中老年朋友，两院携手开展“桑榆”惠民行动，同时为有需要进一步就诊的中老年人开通就诊“绿色通道”，为中老年患者提供更优质的医疗服务。



签署医联体协议

签约仪式上，李筱荣院长和马国海院长分别代表两院签署了医联体协议。在双方既有的深厚合作基础上，我院将进一步帮助天津中医药大学附属北辰中医医院提升眼科建设水平，开拓诊疗思路，提升诊疗技术，进一步打破医院间的壁垒。我们相信在医联体的基础之上，以此次“桑榆”惠民行动为契机，双方必将整合优势资源，紧密合作，相互促进，共同成长。



刘巨平主任带领医疗队开展筛查

目前，筛查已经正式开始，预计周期为十个月。



我院召开 2019 年药事管理与 药物治疗学委员会第四次会议



我院医院药事管理与药物治疗学委员会（以下简称 DTC 会议）2019 年度第四次会议于 12 月 31 日下午在行政楼四楼大会议室召开。会议应到会委员 15 名，实际到会 13 名，会议有效。本次会议由药剂科魏会宇主任主持，并在纪检监察室监督下进行。

会议传达了《国家卫生健康委办公厅关于做好医疗机构合理用药考核工作的通知》内容，并结合医疗机构绩效考核指标对基本药物相关科室使用比例、麻精药品及重点监测品种管理提出要求。同时对本年度 DTC 会议基本情况进行了总结，通报了相关指标使用比例、药品调整情况、处方点评结果、药品不良反应上报以及麻精药品管理、国家集中采购管理等内容。

主任委员李筱荣院长做了重要讲话，李院长在肯定了医院药事管理工作取得成绩的同时提出了以下几点要求：第一，强调药事会是为临床服务，各委员要担负起职责，对会上反馈的问题，及时记录、传达到本科室，委员要做好带头作用；第二，处方务必按照要求开具，合理诊疗，对应诊断和药品适应症，同时做好科室重点监控药品的使用，尤其根据最新要求做好合理用药指标的使用，做到国家基本药物优先使用；第三，关注患者医疗安全，重视 ADR 的收集和上报工作。

本次药事会的召开，不仅对 2019 年药事工作作了总结，同时对 2020 年的药事工作作了充分部署，通过本次提高各临床科室规范用药、合理用药水平，切实加强我院药品使用规范化管理，促进药物临床使用合理、安全、有效。

感谢信

国家卫生健康委
国际交流与合作中心

卫国交便函〔2019〕923号

感谢信

天津医科大学眼科医院：

健康快车运行 22 年来，满载党和政府、港澳同胞和社会各界的爱心，走遍全国 28 个省 100 多个地区，共为 20 多万贫困白内障患者提供免费手术治疗，使他们重见光明，摆脱因病致贫的困境，成为我国防治盲和扶贫工作的一支重要力量。

你院高度重视社会慈善公益事业，大力支持健康快车国际国内工作，2019 年 7 月 1 日-12 日，你院派出赵少贞、步绍鹏、朱利民、刘慧、袁苗和蔡婉璐等经验丰富的医护人员前往朝鲜，为当地 218 名贫困白内障患者实施免费复明手术，被我驻朝大使称赞为落实习主席访朝成果的“第一个行动”。同时，你院还承担了朝鲜医生来华技术培训工作。

2019 年 7 月-9 月，你院再次派出张红、刘巨平、田芳、刘伟、史学军、陈娜娜等医务人员前往黑龙江七台河，与当地基地医院密切配合，为 1041 名贫困患者免费实施了白内

障复明手术，以精湛的医术、高尚的医德和严谨的作风赢得了患者、基地医院和当地政府的赞誉。

2018 年以来，你院积极加入到健康快车糖尿病视网膜病变防治工作中，在李筱荣院长的带领下，李志清及眼科团队参与新疆糖网筛查防治项目、糖网临床防治能力培训及患者健康教育等工作，为国家卫生健康委行政部门提供技术支持，不断推动我国糖尿病防治工作。

我们谨在此向你院及所有支持健康快车工作的同志表示衷心的感谢和诚挚的问候！

2020 年是全面建成小康社会的收官之年，我们愿继续与你院携手合作，不忘初心，牢记使命，为健康中国努力奋进！为促进中国和一带一路沿线国家的友好合作做出更大贡献，在新的征程中取得更加辉煌的成就。

祝工作顺利，新年快乐！

国家卫生健康委国际交流与合作中心

2019 年 12 月 30 日





我院护士喜获“2019年天津市青年护士综合技能大赛” 单项个人奖



日前，我院四楼病区护士白调调荣获“2019年天津市青年护士综合技能大赛”单项个人二等奖。

本次大赛由天津团市委、市卫生健康委、天津医科大学、天津中医药大学共同举办，旨在建设知识型、技能型、创新型劳动者大军，弘扬劳模精神和工匠精神，营造劳动最光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气，引领广大青年护士传承南丁格尔精神。本届“技能大赛”共有全市27家医疗机构共80余名青年护士参加，设有“心肺复苏”、“静脉采血”、“无菌技术”三个项目。

我院护理部高度重视、认真组织，与医院团总支共同承办此次大赛。准备阶段，胡丹、严晶护士长负责组织培训，参赛护士充分准备，她们不仅牺牲业余时间勤加练习，同时还克服种种困难，目的就是希望能够在此次比赛中取得优异的成绩。最终，经过紧张激烈的角逐，青光眼眼眶科护士白调调荣获“静脉采血”单项个人二等奖。



我院官方网站升级改版全新上线

我院官方网站升级改版项目自2019年10月启动以来，历时2个月时间，于2020年1月初完成实施建设全新上线。经过1周试运行，现在正式和大家见面啦！此次网站改版秉承为患者服务的理念，借助最新的互联网技术，精心打造出全新的独具特色的医疗服务平台。

新版网站具有全面的医疗指引、专业的健康发布、便捷的功能导航、创新的视觉界面。

就医向导专栏全面介绍我院诊疗信息，是广大患者获取我院医疗服务和医疗信息资源的权威渠道；

科室导航全面介绍我院医疗学科以及专业特长；医生介绍结合科室导航，让患者可以了解我院专业以及专家特长；健康科普专栏全面推送健康咨询。

此次网站改版的另一亮点就是“三级审核”功能，全部文章可以由撰稿人、科室负责人以及医院党委宣传科逐级审核后发布显示，有效保证我院网站发布内容合法、合规。

新版官网采用简洁大气的界面设计，将医院的品牌文化与国际化的时尚元素相融合，配色清新沉稳。对版面进行调整和扩展后，新版面更宽、信息量更大。目前，网站整体运行情况良好。今后，我们还将根据用户需求不断完善，力争把我院网站打造成行业一流的医疗服务平台。





多学科联合攻克复杂眼病

让患者体验到医大眼科的“温度”

近日，天津医科大学眼科医院开展多学科联合诊疗，共同精诚协作，成功为两名复杂眼疾患者实施手术，在改善病情的同时，也让他们体会到了医大眼科的“温度”。



让老人重新恢复生活的希望

——屈光角膜科联合眼底病外科开展治疗

这是一位患青光眼20余年的患者，长期以来饱受眼部胀痛的折磨，此前在其他医院经历过多次治疗，效果均不理想。面对我院的医生，患者和家属几乎用恳求的口吻说：“我们快要做出放弃的打算了，治疗20多年，还是不见好转，你们是最后的希望。”

接诊后，我院迅速整合青光眼科、屈光角膜科和眼底病外科各自专业技术的优势与医疗资源，各学科在技术、治疗方法和理念达成共识。在赵少贞教授、季健主任、胡博杰主任、邢小丽副主任四位专家的会诊后，为患者开展了引流阀植



入术+后入路玻璃体切除术。该手术风险极大，稍不注意，便会易引起多种并发症。考虑到患者的痛苦，我院专家以高超的医术克服重重困难，顺利完成了手术。

术后，患者的眼压从入院时的37下降到了9.4，彻底缓解了肿胀的疼痛感。此外，患者的角膜得到了有效的保护，并避免了疾病进一

步侵蚀其残余视力。

赵少贞教授说：“多学科参与手术，不仅取长补短，还提高了诊疗质量，为患者降低了医疗费用，避免患者的多次治疗，大大改善了患者就医的体验。我们要时刻以患者为中心，

让他们有更好的就医体验，让他们感受到医大眼科的‘温度’。”

天津医科大学眼科医院始终将“仁爱、传承、创新”作为自身的使命与责任，不断努力，孜孜不倦提高医疗服务质量，为更多患者解除痛苦、送去光明。



“不闻不若闻之，闻之不若见之，见之不若知之，知之不若行之。”从2010年的首届到2019年的第十届，职业技能大赛走过了十年，从实践考核为主要形式，逐步形成了以知识竞赛、检影操作、综合验光仪使用、裂隙灯检查操作为主要内容的综合性比赛。大赛邀请行业专家、专业教师、临床医生为每一环节的展示给予监督指导，最终根据各环节的综合表现给予评奖。2019年，我们又加入了医患沟通小剧场，将智育与德育相结合，力争将学生的第二课堂打造成学生思想教育的舞台。

心怀坚定的信念，迈着沉稳的步伐，号角已然吹响，决赛就在今朝，所有参赛队伍集合完毕，他们将骄傲地赛出真我、赛出风采，让我们一起回顾赛程，共同感受头脑风暴和思维碰撞吧。

眼视光学院第十届职业技能大赛圆满结束

2019年12月16日晚18:00，眼视光学院第十届职业技能大赛决赛于多功能厅与教一楼实验室正式拉开帷幕。



比赛的第一阶段为实验操作和理论知识竞赛同时开展，多功能厅中，答题者聚精会神，认真探讨每一道题；实验室里，操作者全神贯注；无硝烟的战争已然打响。第二阶段为抢答题，三方对决，你争我抢，分秒不让，短短二十道题目，针锋相对，你来我往，赛场激烈，惊心动魄，扣人心弦。第三阶段为开放式综合题，巅峰对决，唇枪舌剑，才辩无双。十五分钟的组织准备，五分钟展示，舞台上上下下碰撞出来的，是知识的火花。赛程结束，选手们意犹未尽。



话剧表演《穿越千年的eye》也是本次比赛的一大亮点：一次意外的

穿越，让罹患近视的皇帝陛下重新过上了幸福而又明亮的生活，在轻松幽默的氛围中，表演者们为大家普及了眼球的结构和近视屈光手术的知识。

有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。医患关系情景剧《一出好戏》演绎出如何在实际工作中化解潜在的矛盾。医政科科长马文江主任予以了精彩点评：同学们以后走向岗位后，也可能会遇到这样的医患矛盾，希望同学们能做到尊重和一定程度的示弱，这个案例的表演十分贴近我们的生活，用丰富的工作经验和幽默的语言，提醒同学们精术修德，不忘初心。

比赛结束，由2019级医学技术学院姜峰奇同学、眼视光学院李昕同学代表发言，两位同学表示感谢所有学长

学姐和领导老师，这次比赛我们有很多的收获。第一次参与职业技能大赛十分激动，这是一场非常有意义的活动，我们对所学专业有了更深刻的理解，感受到了眼视光专业知识的奇妙与深奥，今后会更加注重理论知识的学习，锻炼技能，争创一流。



大赛接近尾声，



院党委书记、副院长魏瑞华教授为此次大赛做总结。魏书记和在场的同学们探讨了作为一名医学生所需要具备的几个能力，表示今天参赛的各位同学都大展身手彼此切磋，在心理素质和实践方面都得到了锻炼，老师们也进行了精彩的点评，这是锻炼专业技能的大好时机，也是带动眼视光学科蓬勃发展的源动力，鼓励学生们一起为眼视光行业的发展和壮大注入新的活力，为全面发展眼健康道路谱写出新的篇章。

眼视光医学专业强调眼科视光学教育以医学教育为基础，强调眼科学与视光学的互补性，既要保证学生掌握扎实的基础医学课程，又要结合眼科和视光专业特色。“职业技能大赛”无疑为我院在校大学生实践经验的磨砺，眼科学与视光学知识的融会贯通提供了不可多得的机会，是我们对全面发展型人才不懈追求的缩影，这份宝贵的传承将流淌在每一届学生的成长中，熠熠生辉。

路漫漫其修远兮，前方的道路上仍有许多未知的难题与领域，我们将不忘初心，上下求索，去发现，去学习，去提高，宴席虽散，学海无涯，愿所有视光学子，博观而约取，厚积而薄发，职业技能大赛，我们明年再见！





居高声自远，非是藉秋风

——记我院 2017 级硕士研究生温德佳的成才之路

温德佳，2017 级眼科学专业型硕士研究生。荣获 2018–2019 年度天津医科大学单项奖学金（突出贡献奖）。2019 年度国家奖学金。荣获全国医科院校研究生院联盟 2019 年度研究生临床能力（眼科学）竞赛最佳创意奖、集体优秀奖。

成长成才事迹

寒来暑往，三年的硕士生活转瞬即逝。在这三年中，有欢声笑语、有垂头丧气，有前进中的喜悦、也有无助时的怯懦。一路走来，汗水和泪水已锻造为温德佳同学攀登的阶梯，也成为她人生路上的宝贵经历和财富。

温德佳作为一名研究生刚踏进临床时，种类繁多的眼科疾病以及病人期待的目光常常让她感觉到自身知识的匮乏，因此在繁忙的临床工作结束后自习室便成了补给知识的粮仓，书本也成为相伴左右的朋友，让知识逐渐武装头脑。每当她得到期待已久的手术机会，坐到神圣的显微镜面前，心情都会无比激动，但肉眼可见的笨拙感却让她失去信心。但是在老师的耐心指导下，该同学稳步成长，多次在手术中完成部分操作，为今后独立的显微缝合打下了基础。

今年 8 月份，一个宝贵的机会来到面前。研究生院通知，今年要举办首届全国医科院校研究生临床能力（眼科学）竞赛，比赛项目包括基础知识竞赛、显微缝合、临床研究设计、病例演讲和科普小品表演 5 个部分。该同学当时就决定尽全力把握住这个机会。

在学校选拔环节，该同学从众多眼科同学中脱颖而出，与其他 3 名同学一起组成代表队，代表天津医科大学参加全国赛。他们在完成好各自临床及实验工作的同时，制定了严格的训练时间。每周二下午进行猪眼球缝合训练，周四上午进行临床研究设计培训，每天晚上都至少预留 3 个小时学习基础知识，并利用周末的时间反复打磨小品剧本。期间温德佳将主治医师的教材认真看了三遍，牢记每一个细节和考点；学习了临床研究设计要点，和同伴们尽力推敲和完善每一个步骤；经过

不断练习，在角巩膜裂伤缝合方面也取得了可喜的进步，共计缝合猪眼球 70 余只。

转眼到了 11 月底，在研究生院陈宇鹏院长、黄端老师和天津医科大学眼科医院步绍舫副主任和李森老师的带领下，天津医科大学代表队抵达温州参加全国竞赛。在基础知识竞赛中，该同学的成绩在全国参赛选手中名列前茅，为团队总成绩排名起到决定作用。小品表演环节，掌声不断，现场氛围欢快，科普效果也得到了评委老师和观众们的一致认可，最终该团队荣获最佳创意奖和集体优秀奖。

老师引用《蝉》中的名句“居高声自远，非是藉秋风”，教导该同学做人、做医生应该立身高处、德行高洁，才能说话响亮，声名远播。所有的一切才是刚刚开始，要继续努力，锤炼沉稳的心态和居高致远的品格。



喜报

祝贺我院三名硕士研究生荣获 2019 年度国家奖学金

研究生国家奖学金是由国家教育部、财政部设立，中央财政出资，用于奖励普通高等学校中表现优异的全日制研究生，对鼓励、提高研究生培养质量具有重要意义。

为充分发挥研究生国家奖学金的教育引导作用，令广大研究生向优秀典型学习，勤勉致知，励行致远。现将三位获奖研究生的个人事迹报道如下：



温德佳 导师：李筱荣教授

中国共青团团员，天津医科大学眼科医院，2017级眼科学专业型硕士研究生。荣获全国医科学院研究生院联盟 2019 年度研究生临床能力（眼科学）竞赛最佳创意奖、集体优秀奖。

基础课学习期间，我认真学习专业课程，以此更好服务临床工作，并获得了平均分为 92.82 的成绩。作为专业型硕士，我把主要时间和精力用于临床工作，同时未曾放松基础实验研究，在临床工作之余以及周末时间开展实验，保证课题稳步推进。具备实验基础后，得以在临床中发现问题，设计实验，用临床思路指引实验方向，用实验结果指导临床工作。功夫不负有心人，在临床工作和课题研究中收获成果，付出的努力在学术论文中得到回报，在《Clinical & Experimental Ophthalmology》杂志发表论文 1 篇，《中华眼科杂志》发表论文 1 篇，在《中华眼底病杂志》投稿 1 篇。

在 2019 年 11 月，有幸代表天津医科大学参加全国医科学院研究生院联盟 2019 年度研究生临床能力（眼科学）竞赛，抱着开拓眼界、提升自我的态度，积极准备比赛，赛前强化训练角膜缝合和巩膜缝合，提升临床研究设计能力，并编排出演科普小品，最终在比赛中取得最佳创意奖、集体优秀奖。

参加了 2019 年 8 月中国侨联组派的温暖医疗队，前往延边州图们市开展光明行活动。为当地 100 名归侨侨眷、贫困群众实施了免费白内障手术。专家们以精湛的医术为患者的视力保驾护航，我主要担任了术前晶状体度数测定，术中辅助以及术后复查工作。参加泰达养老院义诊活动，耐心听取每一位老年人讲述自己的病症，为他们做出个性化治疗方案，并做眼部健康知识宣讲。多次跟随老师前往医联体医院开展手术，为当地患者便利就医提供切实保障。

在天津医科大学眼科医院承办的会议中多次担任志愿者，主要完成接待国内外专家等会务工作。在每次学术盛宴中，都可以学习到临床诊疗新技术，基础科研新思路。积极参加国内重要学术会议，加强学术交流，开拓视野，逐步走向国际交流的大舞台！

时间如水，硕果累累，以上获得的所有成绩都要归功于我的老师和强大的团队支持。老师如海，宽容作舟，方知海之宽阔；老师如山，宽容为径，循径登山，方知山之高大；师生交心，心心相印，方知心之高尚。求学从医路漫漫，今后将继续秉承老师的嘱托，厚德精医，做好一个研究生，做好一个眼科医生，期待成为一名显微镜下的艺术家！



导师寄语：居高声自远，非是藉秋风。



王礼明 导师：李筱荣教授

共青团员，在《中华眼科杂志》、《中华实验眼科杂志》发表学术论著2篇。
2019年获天津医科大学校级羽毛球比赛五等奖

成长成才事迹：

我是王礼明，2017年有幸考入天津医科大学，2017年至今在天津医科大学眼科医院跟随眼底病专家李筱荣教授学习眼科学知识。

在校期间：我认真学习医学及医学相关知识比如，统计学、临床科研研究、文献阅读与写作、英语等。无缺勤无迟到早退情况，以优异的成绩完成各科考核，无挂科补考情况。

道德风尚：古语：近朱者赤。秉承天津医科大学求真、至善的校训和天津医科大学眼科医院仁爱、传承、创新的院训。在我的导师、我周围的老师们身上我看到的是他们对工作的负责，对自身的严格要求，对他人的仁爱宽容。他们是我学习的榜样，有如此优秀的榜样，我怎能偷懒不好好学习。

学术研究：对待学术研究，我的老师告诉我要实事求是，科学研究是一个不断受挫，不断尝试的过程，不要惧怕问题，任何问题都潜藏机会。在从事研究中，一定要有充足的计划准备，再动手去做，注重严谨，充分的把握时间、剂量和手法等问题才可能得到一个重复性比较好的实验结果。当遇到问题时首先冷静下来思考问题，排除自身原因，同时查找资料逐步分析原因，也要积极和导师以及相关领域的同学交流，也许他们的一句话就可以帮你开创新大陆。平时要积极发言踊跃讨论，积极参会交流，好的思路不仅来自你长期实验的积累，也来自别人的一句为什么。解答好这个为什么，可能就是一个好的进步。

科研能力：在各位老师的帮助下已发表2篇中华核心论文，尚有2篇英文文章在投。我对待科研的态度是热爱，其次是创新。这要感谢我的老师，时刻督促我不断的去总结已有的数据，不断深入研究开创一些新鲜的东西。

社会实践及体育竞赛：公益活动可以使自己更感幸福感。积极参加公益活动，如雷锋日养老院义诊活动，医院Q医志愿执勤活动等，帮助病患更好的就医。在临床工作中尽心尽力为患者着想，最大限度保障患者受益。你会体会到赠人玫瑰，手留余香的幸福感。生活是丰富的多彩的，体育活动不仅可以增强体质，还可以磨练意志，保持冷静的头脑，以更开阔的心胸待人处事，2019年我和指导老师一同参加2019年天津医科大学师生杯羽毛球比赛，认识了许多德才兼备的老师和许多不同专业的同学还有他们的技术指导。



导师寄语：

希望王礼明同学在未来继续不断学习，不断充实自己，努力做一名优秀的临床大夫，在科研上继续脚踏实地，不怕困难，实现自己的人生价值。



李娜 导师：魏瑞华教授

甘肃平凉人，共青团员，系天津医科大学眼科医院2017级眼视光学（学术型）硕士研究生，目前研究方向为“间充质干细胞外泌体对兔自身免疫性干眼的治疗作用及作用机制研究”，荣获2019年研究生国家奖学金。

成长成才事迹：

本人本科就读于天津医科大学眼视光学专业，本科在读期间学习成绩优异，连续三年获得校级奖学金以及国家励志奖学金；专业技能扎实，在学院举办的职业技能大赛中取得优异的成绩；积极参加学院学生会举办的活动，曾获得“活力之星”荣誉称号；曾前往香港理工大学眼视光学诊所视光中心交流学习。于2017年以优异的成绩保送天津医科大学眼视光学（学术型）硕士研究生，导师为魏瑞华教授。研究生在读期间勤奋刻苦，谦虚好学，学习成绩优异，通过大学英语六级考试，具有良好的听说读写能力；具有良好的专业技能，曾在天津医科大学眼科医院视光中心和视觉质量检查室学习有关角膜塑形镜验配和视光学基本检查的操作技能和理论知识；目前主要基础研究方向是“间充质干细胞外泌体对兔自身免疫性干眼的治疗作用及作用机制研究”，科研能力显著，撰写并参与天津市高等学校大学生创新创业训练计划项目《人脐带间充质干细胞来源的外泌体治疗自身免疫性干眼的研究》与天津滨海新区卫生健康委员会科技项目《骨形态发生蛋白2（BMP-2）在实验性高度近视巩膜缺氧中的作用机制研究》，参与国家自然科学基金项目《IL-10基因修饰脂肪来源间充质干细胞治疗自身免疫性干眼机制研究》的实施，在stem cell research & therapy（IF=5.363）发表英文综述一篇，在中华实验杂志发表学术论文一篇，以共第一作者在Experimental Eye Research 投递学术论文一篇，目前正在返修阶段；积极参加各种学术会议，曾在第十一届中国眼科学和视觉科学研究大会（CCRVO2019）壁报交流《人脐带间充质干细胞来源外泌体对外周血单核巨噬细胞的调控》；目前在美国加州大学洛杉矶分校Doheny眼科研究所访学，主要从事有关自身免疫性眼病主要是自身免疫性葡萄膜炎的基础研究；作为一名共青团员，思想上积极进取，热爱祖国，热爱中国共产党，积极参加政治学习活动；严格遵守医院和学校的各种规章制度，无违法乱纪行为；为人诚实守信，道德品质优良，团结同学，尊敬师长，有较好的人际关系；勇于奉献，乐于助人，在医院举办的大型会议、义诊活动以及周末Q医执勤活动中工作任劳任怨，表现优良；性格沉稳，不骄不躁，人生的座右铭是“只要你肯奋斗，没有什么是不可能的”。



导师寄语：

做人要诚与善，做事要勤与思！ 曲径通幽！



海外关爱万里行，走进援非医疗队

为落实中非部长级医药卫生合作会议成果，不断加强和改进我市援外医疗队工作水平，我院李筱荣院长随天津市卫生健康委员会领导于2019年12月12日赴刚果（布）和加蓬慰问援非医疗队。12月21日慰问团一行从埃塞俄比亚的斯亚贝巴回北京，同日返回天津。



【为远在非洲的亲人送去关怀】

李筱荣院长为援非医疗队员们带来了食品等慰问品，积极询问医疗队员工作、生活的情况，为援非队员送去了关怀和温暖。李院长对援非医疗队提出殷切希望，“看到驻地环境，队员们的精神状态，听取了工作汇报，你们的故事令人非常感动，你们取得的成绩令人惊喜，你们辛苦了，希望在接下来的日子里再接再厉，取得更大的成绩。在有限时间里，尽最大努力为非洲人民做贡献。要一边开展医务工作，一边搞好传帮带，帮助非洲兄弟不断提高医疗水平，体现中非兄弟情谊。”



李筱荣院长与魏楠医生合影



李筱荣院长与刘文医生合影



李筱荣院长与崔焯护士合影

对援非队员来说，领导同志的看望不仅是上级的关怀，更是亲人般的温暖。他们难以掩饰内心的激动，纷纷表示备受鼓舞。他们说，援非经历是我们人生的一笔重要财富。来到这里，缺少的是家里的温馨，但收获的是心灵的纯净和升华。我们一定怀揣津医眼院人的光明情怀，圆满完成此次援非任务。



【为加强中非卫生合作搭建桥梁】

此次访问非洲，除了前往医疗队驻地慰问医疗队员，了解他们的身体和心理状况，进一步加强党的建设和队伍建设，领导一行还拜会了我国驻刚果（布）、加蓬使馆经商处，听取使馆和经商处对我市援非医疗队的工作建议；布拉柴维尔医院和黑角医院、利伯维尔和弗朗斯维尔医院，与院方进行工作座谈，推动了中国—刚果（布）对口医院工作开展。

中非卫生合作是中非合作的重要组成部分。54年来，中国累计向50个非洲国家派遣援外医疗队员2万名，诊治非洲患者近2.1亿人次。此次访问非洲，加深了我院与非洲受援医院的对话交流，深入了解受援国当地的实际医疗情况，以便实现医疗技术的“精准帮扶”。多年来，天津医科大学眼科医院始终秉承“仁爱、传承、创新”的院训，高度重视援非工作。目前已顺利派出7名眼科医生、青年骨干护士1人参加了援非医疗队。

我院自成立之初就建立了非常畅通的国际交流通道。我院的前身即世界人工晶体中国天津培训中心；三十年来，中心经历了三期改建，已经发展成为一所集医疗、教学、科研、培训于一体的三级甲等专科医院。医院与美国、澳大利亚、新加坡、加拿大及中国香港的大学、眼科机构都保持着密切的合作关系，建院至今共派出医护人员长期或短期出国进修学习达1000人次。为积极响应国家“健康中国战略”，今年举办的国际眼科盛会，为扩大天津市乃至中国在世界眼科界的影响做出了积极的贡献。

活跃的国际交流和对话为我院的发展注入了活力，使得医院的诊疗技术和科研水平始终与国际接轨。未来，我院将继续秉承“集世界先进技术之精粹，传国际友好之深情，培育英才，造福于民”的精神，为全国乃至世界眼科光明事业做出贡献。



市卫健委领导与援非医疗队员进行座谈



有感于援非条件的艰苦和队员们出色的工作，李院长即兴赋诗一首，赞美全体医疗队员的大爱精神。



【不忘初心 牢记使命】

天津医科大学眼科医院党委开展多场主题教育义诊活动

眼科科普 主题义诊

为深入贯彻“不忘初心、牢记使命”主题教育的部署要求，落实“不忘初心、牢记使命”主题教育实践活动，天津医科大学眼科医院党委开展多场主题教育义诊活动，并由医院多个党支部组织医务工作者走进社区、单位、养老院等，开展眼科科普、义诊等主题活动，以实际行动践行初心和使命。

【泰达国际养老院义诊】

为响应上级部门号召，持续开展“老年人就医服务月”活动，改善老年人就医感受，营造保障老年人便捷就医的诊疗氛围，10月17日，天津医科大学眼科医院、眼视光学院联合泰达医院、开发区卫生社区服务中心走进泰达国际养老院联合开展“不忘初心、牢记使命”主题教育义诊活动。

本次义诊活动共有6个党支部参加，分别是：院办科教党支部、发展部保卫党支部、白内障科党支部、青光眼与眼眶眼整形科党支部、眼底病与神经眼科党支部、视光中心培训部党支部，共派出眼科专家、服务人员共8名，针对眼科常见病、多发病，特别是预防老年性眼疾等进行专项诊治与咨询，并进行了常

见眼科疾病诊治、眼部用药技术指导及眼部保健知识宣教等。

作为“心灵的窗户”，眼睛的健康是幸福生活中必不可少的因素。本次活动切实为老年人群提供了贴心服务，为他们的就医提供便利，同时也是党员医务工作者“不忘初心，牢记使命”传承党的优良作风的生动体现。



视力检查（左）、义诊咨询（右）



【龙福宫老人院义诊】

2019年10月21日下午,本科生党支部、眼底病与神经眼科党支部在于丽娜老师的带领下走进龙福宫老人院开展志愿服务活动,以“老年性黄斑变性”为科普主题开展宣讲和义诊活动。赵方宇医生向老人们讲解了老年性黄斑变性发生的原因以及治疗方法,并为老人们解答关于此疾病的疑惑。随后,赵医生和五名学生党员为老人们进行了直接眼底镜和阿姆斯勒方格表检查,并将方格表的自查方

法教给老人院的工作人员,以便于后续协助老人进行自查。



【树德里社区义诊】

10月24日,青光眼与眼眶眼整形科党支部走进和平区小白楼街树德里社区,开展眼科科普讲座和义诊活动。朱利民副主任主讲题目为《为什么会流眼泪》,刘伟副主任主讲

题目为《老年性白内障》。两堂简明扼要、通俗易懂的讲座,帮助在场百余位老人清楚的了解了了自己的眼部健

康状况,增强健康意识。讲座结束后,邢小丽、朱利民、刘伟三位副主任医师为到场的老年人进行了相关检查,耐心回答他们提出的问题,并给出治疗建议。

此次活动,使老人们更加清楚普及了用眼常识,同时,支部党员也从本次活动中对于本职工作的重要性产生了更深刻的认识,帮助我们将“不忘初心、牢记使命”主题教育更好的融入日常工作。



【中国医学科学院生物医学工程研究所】

屈光角膜科党支部和研究生党支部联合组织党员——于2019年10月25日到中国医学科学院生物医学工程研究所进行眼科义诊咨询开展志愿服务。

由支部书记黄悦副主任带队,在中国医学科学院生物医学工程研究所屏障医学研究中心主任周志敏

副研究员的全面协调下,一行13人对医科院工程所的教职工及其家属、在读研究生、后勤服务人员等满怀期待地接受了细致的检查,其中最年长患者高达81岁。医科院工程所常务副所长李迎新教授和党委王向华副书记也莅临义诊现场代表工程所对医大眼院表达了由衷的感谢。





本次义诊活动，为医科院工程所师生们提供了极大的便利，使各位研究人员在繁忙的工作学习间隙更加清楚地了解自己的眼部情况，来自屈光角膜科党支部和研究

生党支部的各位党员也通过本次主

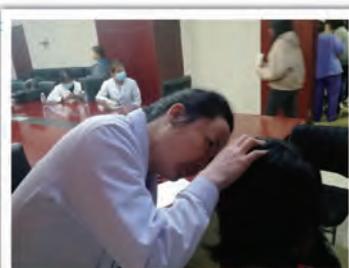
题实践真正做到了将专业技术服务于群众，把“不忘初心、牢记使命”内化于心、外化于行，以实际行动续写天津医科大学眼科医院的崭新篇章。



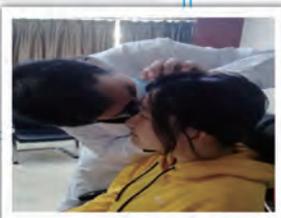
病史采集



视力检查



眼底镜检查



眼科咨询



裂隙灯检查



干眼问卷调查



屈光角膜科党支部



研究生党支部



“守初心、办义诊、助扶贫、促健康”

2019年“国家扶贫日”天津医科大学眼科医院专家服务团 赴甘肃清水县人民医院开展帮扶活动



专家服务团抵达清水县人民医院，与前来迎接的当地医生合影

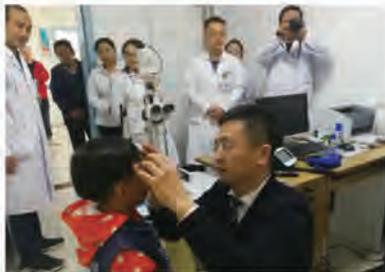
2019年10月17日为第6个国家扶贫日，为助力精准扶贫，高质量完成好健康扶贫工作，有效解决贫困群众看病难、看病贵问题，我院副院长赵少贞教授带队，斜视与小儿眼科钱学翰副主任和玻璃体视网膜与眼外伤科任新军副主任组成专家服务团，于16日下午抵达甘肃省清水县人民医院，和我院正在当地扶贫援助的眼眶眼整形科林婷婷副主任一起组织开展2019年“国家扶贫日”暨“东西部扶贫协作”健康扶贫大型义诊活动，受到了当地医院及患者们的热烈欢迎。

手术、带教双管齐下

我院专家不仅为患者手术，同时还不忘记培训当地眼科医生，以治疗和带教的方式双管齐下进行帮扶。



赵少贞教授为患者详细检查眼部情况



钱学翰副主任专注的为儿童检查

17日早上，专家服务团兵分两路，紧锣密鼓的开始帮扶工作。赵少贞教授和钱学翰前往手术室，分别为4名疑难白内障患者和2名斜视患者实施手术。另一方面，任新军和林婷婷为提前预约的疑难病例和慕名前来的患者义诊。专家们在当地医院眼科医生的帮助下，克服语言沟通的困难，为患者及家属细心解释病情，并指导治疗。忙碌的工作一直持续到下午一点，据统计，我院专家共诊治疑难患者60余位。

帮扶工作聚焦受援地区卫生健康服务的薄弱环节，服务团的党员专家们认真贯彻落实习近平总书记关于扶贫工作的重要指示精神 and “不忘初心 牢记使命”主题教育要求，结合第6个国家扶贫日，针对甘肃清水县的儿童眼保健、常见病、疑难眼病等实际需求，为广大患者提供了高质量的医疗服务。同时，在当地医护人员中开展病例分析、手术示教和学术讲座活动，切实提高当地的医疗服务水平。



赵少贞教授带领高佩刚为患者实施手术并示教



钱学翰副主任带领张安平为患者实施手术并示教



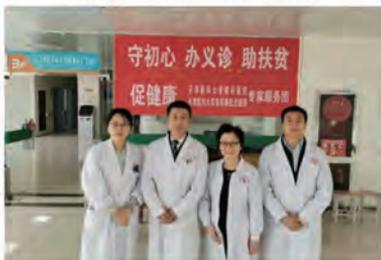
任新军医生为患者诊查眼病



赵少贞教授与林婷婷、张一帆一起分析讨论病情



赵少贞教授为疑难病例患者详细解释病情



我院专家服务团合影

开展讲座，落实防盲和儿童保健工作

提供医疗帮扶的同时，专家服务团还在清水县人民医院开展讲座，培训当地眼科医生。



赵少贞教授致辞



钱学翰副主任为当地医护人员进行学术讲座



赵少贞教授在致辞中表达了与当地建立长期合作、开展符合当地需要的精准健康扶贫工作的信心和决心。

我院是国家卫健委儿童眼保健培训专家组成员单位，钱学翰为清水县人民医院及来自乡镇医院的医护人员进行了题为《儿童眼保健和弱视危险因素筛查》的讲座培训，旨在向基层医院普及儿童视觉发育相关眼病筛查方面的丰富经验，这是国家防盲工作和儿童保健工作的重要组成部分，使大家获益匪浅。

健康扶贫是一项长期、持续的工作。一直以来，我院把健康扶贫和医疗公益事业作为义不容辞的责任。未来，我们将继续秉承“仁爱、传承、创新”的院训，秉承医者仁心、大爱无疆的精神，将健康扶贫工作一以贯之的开展下去，将光明播撒到更多地方。



全面播撒光明火种 精准培育长期帮扶

——天津医科大学眼科医院开展“柔性援疆”活动

“任尔狂风不动容，巍然挺立劲如松”。在新疆和田地区，有一种标志性的植物——胡杨，其耐旱耐涝、生命顽强、扎根极深，因此成为防沙固土的首选植被；新疆和田地区，还有这样一批甘于奉献的医务工作者，他们不远万里从天津来到和田，像胡杨那样屹立于此，撑起沙漠中的一片绿洲，为这里的眼科学发展贡献力量，为这里的人民带来光明。



大漠胡杨

【眼科共建——为和田地区人民谋福祉】

和田地区地处新疆维吾尔自治区西南，由于民族特征和环境影响，当地居民普遍患有青光眼、白内障等眼病。由于当地眼科诊疗水平有限，许多重症患者需要前往 1000 公里外的乌鲁木齐进行治疗，不仅增加了他们的经济负担，还极易延误最佳的治疗时机。

为进一步深化天津医疗人才“组团式”援疆工作，天津医科大学眼科医院与和田地区人民医院于 2018 年签署眼科共建协议书，借助自身学科、专科、技术、人才优势，推动和田地区人民医院眼科建设，从而提升当地人民的眼健康水平。



刘爱华副主任在当地医院开展工作

2019 年 7 月，我院刘爱华副主任暂别家庭，离开了准备高考的孩子，启程奔赴新疆和田地区人民医院开展为期一年半的援疆任务。短短几个月的时间里，医院眼科手术量上涨 30%，转诊量下降 20%，并陆续开展了多种复杂青光眼手术。此外，刘副主任还培养当地眼科医生独立完成白内障手术，申请科研课题，帮助当地医院眼科在医、教、研等方面共同发展。

【柔性援疆——多学科、多层次开展援助】

医院党委高度重视援疆工作，定期听取援疆工作汇报，并派党委书记魏瑞华同志和青光眼科学带头人季健主任带队一行 7 人于 2019 年 11 月 10 日前往和田地区人民医院，开展为期四天的“柔性援疆”活动，帮助当地医院解决复杂眼病，发展当地医院眼科诊疗水平，培训眼科医生，切实达到医疗援助目的，提升当地居民的眼健康水平。



我院专家团队观摩当地医院眼科建设

本次专家团队由魏瑞华书记、季健主任、朱利民副主任、刘华副主任和刘琳护士长组成，将从视光、青光眼、眼眶与眼整形、护理等多方面对当地医院开展援助，并深入交流眼科诊疗的各项工作。



【有的放矢——开展对接工作座谈会】

11日上午，我院专家团队与和田地区人民医院专家团队召开座谈会，对接相关科室了解情况，做到援助工作有的放矢、对症下药。会上，和田地区人民医院孙昕院长对我院专家的到来表示感谢，并详细介绍了医院的基本情况以及援疆工作情况。刘爱华副主任针对眼科团队的发展作了汇报，并详细介绍了自我院援助起开展的各项新技术和新手段。魏瑞华书记认真听取当地情况的汇报后，针对当地眼科诊疗现状制定了本次的援助方向，要求我院专家团队不仅提供眼科手术等技术支持，还要开展培训，切实提升当地眼科医生诊疗水平，留下一支“不走的医疗队”。



座谈会

【“两个首次”——开展多项手术治愈复杂疑难病例】

11月10日下午，医疗队抵达和田机场。各位专家不顾旅途劳累，立即赶往医院，为手术患者做术前检查。

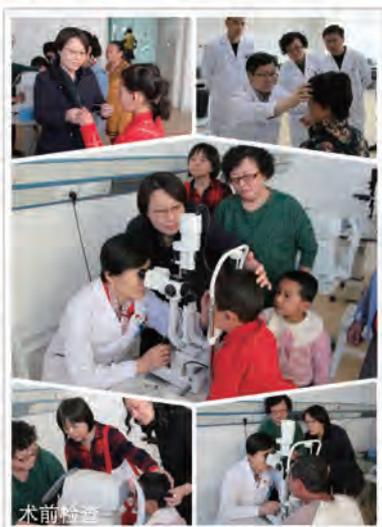
检查中，一个维吾尔族家庭的三姐妹引起了季健主任的注意。据了解，由于严重的家庭病史，这三个小家伙均患有不同程度的先天性青光眼。经过魏瑞华书记、季健主任和刘爱华副主任三位专家的会诊，决定对其中两名患儿行青光眼手术，其余一名由于病情不重，可暂时通过药物治疗。

尽管准备充分，但在手术开始前，我院专家还是遇到了一些障碍。由于年龄小，加上语言不通，两名患儿均出现了紧张的情况，特别是最小的妹妹，刚躺在手术室里，身上就被汗水浸湿了。看到这种情况，魏瑞华书记、季健主任和刘爱华副主任急忙找来翻译，耐心的开导患儿，帮她擦去汗水，用和蔼可亲的态度稳定了小家伙的情绪，让手术得以顺利进行。

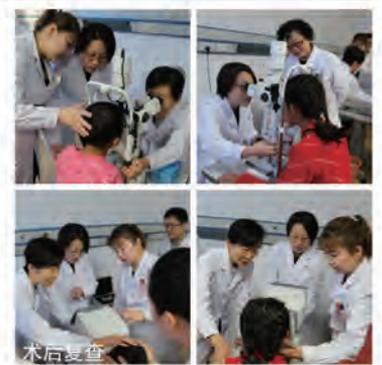
术后检查时，看着状态不错的三姐妹，我院专家团队感到非常欣慰，并和他们一家合影留念。病房中，大家像一家人一样说说笑笑，互相关心。短短的两天时间，我院专



我院专家开展手术



术前检查



术后复查

家已经用精湛的医术在汉族同胞和维吾尔族同胞之间架起了一座友谊的桥梁。

最终，季健主任共完成四例手术，包括先天性青光眼、复杂青光眼、白内障等疑难病例，朱利民副主任共完成六例手术，包括泪腺脱垂复位手术、上睑下垂矫正术，重睑手术修复术等，切实解决了当地居民在眼健康方面的燃眉之急，达到了初步的援助效果。其中，小梁切开术治疗先天青光眼及泪腺脱垂手术均为该院首例。手术中，多名当地医生积极观摩、参与，达到了培训眼科医生的目标。



合影留念



【呵护孩子的眼睛——走进小学开展近视防控讲座】

习近平总书记强调，全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。此前根据《教育部等八部门关于印发〈综合防控儿童青少年近视实施方案〉的通知》部署，经教育部办公厅遴选，魏瑞华书记入选《全国儿童青少年近视防控专家宣讲团成员》，将配合国家及省市地区的要求，面向地方和学校持续深入开展儿童青少年近视防控宣传教育。

11日下午，魏瑞华书记来到和田地区第一小学，为这里的师生奉献了一堂生动的“近视防控大讲堂”。讲座中，魏书记与学生积极互动，深入浅出的讲解了保护眼睛、预防近视的重要性，让在场师生受益匪浅。

讲课结束后，魏瑞华书记、刘爱华副主任和视光中心刘琳副主任一同为孩子们进行视力筛查，针对有近视问题及弱视问题的学生及时记录，与校方进行沟通，并在后期给予技术上的支持。



期间，魏书记亲自走进教室，观察学生们的读书、写字的坐姿，指出他们存在的不良用眼习惯并加以纠正，为广大师生科普正确的用眼姿势。最后，魏书记还不忘提醒教师：在关注孩子学习成绩的同时，也要重视孩子的用眼健康，让他们拥有一个光明的未来。

【便民惠民——开展“柔性援疆”义诊活动】



12日上午，“天津医科大学眼科医院‘柔性援疆’义诊活动”在和田地区人民医院门诊大厅成功举办。义诊共为在场的70余名患者提供咨询、裂隙灯检查、眼底检查等服务，让当地居民在家门口与高水平专家面对面，切身享受到了我院高水平的眼科诊疗技术。对于义诊中发现的病情严重的患者，刘爱华副主任也将一一收入眼科门诊，并对他们进行下一步的治疗。



【提升服务质量——开展护理人员新技术培训】



刘华主任深入病区走访当地患者

护理部刘华主任与当地眼科护士深入交流，并亲自走进病房查看维族患者的护理情况，发现问题，梳理护理评估要点，从问题入手，与当地护士共同探讨、制定切实可行的护理措施，以适应当地患者的需要。此外，了解到和田地区气候干燥，干眼疾病高发，刘华主任还帮助当地护理人员开展新技术，如睑板腺按摩等，有效为当地干眼患者缓解病痛。

我院与和田地区人民医院同为南丁格尔志愿者服务分队，在义诊中，刘华主任与当地护理人员积极为患者服务，践行南丁格尔精神，造福和田百姓，改善民生。

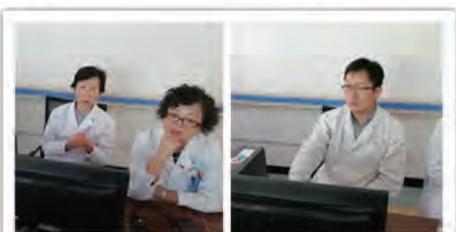


两院南丁格尔志愿者服务分队合影

【授之以渔——开展眼科培训教学】



魏书记开展全院讲座



季健主任、朱利民主任开展眼科科内讲座

“授之以鱼不如授之以渔”，十几台手术虽然可解燃眉之急，但并不能从根本上解决当地百姓的眼健康问题。因此，我院专家团队不仅提供技术支持，还帮助和田地区人民医院培训眼科医生，魏瑞华书记、季健主任和朱利民主任分别从视光、青光眼、眼眶三个学科开展专题讲座，提升当地医生的眼科诊疗水平，更好的为当地百姓服务。

习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上提到：“各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。”通过眼科诊

疗技术援助，天津医科大学眼科医院与和田地区人民医院就像石榴籽一样紧紧联系在一起。

一段援疆路，一生援疆情，提升和田地区人民眼健康水平的路还有很长，需要双方医护人员携起手来共同努力。相信我院在和田地区播撒下光明的种子，必将像胡杨那样扎根热土、顽强生长，为当地居民的眼健康保驾护航。





我院研究生荣华同学代表医院参加“阳光启智”志愿服务活动

我院硕士研究生荣华同学积极参加天津医科大学团委组织的助残志愿服务活动，同校团委其他志愿者共同前往滨海新区阳光启智托养所，为残障儿童的身心健康保驾护航。

荣华同学发挥专业所长，为残障儿童开展基础眼病筛查、团体心理辅导，并且普及了爱眼护眼常识，包括正确的用眼习惯等，对于主诉视物模糊或眼睛干涩等眼科常见问题给出了相应建议，并向托养院护理人员传授眼部护理经验与技巧。

活动期间，志愿者们精心准备了爱心文具包，与孩子们一同绘画、折纸，并且和小朋友们合唱了一首《我爱北京天安门》，小朋友们积极踊跃地与志愿者互动，活动现场暖意融融。

荣华同学表示，作为一名未来的医务工作者、一名共青团员，很荣幸参与天津医科大学团委组织的“阳光启智”志愿服务活动，本次活动让他经历了一次深刻的人生体会，真正了解到“医者仁心”的内涵与价值：

“隆冬的清晨，我跟着导航在不算宽敞的街道中找到了阳光启智托养院，在一缕微暗的光线中，院长向我们介绍了孩子们的情况，顿时，我的同情、怜爱之心油然而生。我走到孩子们的活动区，脚步微微沉重，映入眼帘的是墙上一排整齐的作业，我被他们热烈的欢迎掌声所吸引，他们的脸上洋溢着天真的笑容，仿佛不知何为‘命运不公’。”

“我尽所能为孩子们传授护眼知识，进行健康筛查，发挥自己的微薄之力。欢聚的时间总是过得飞快，志愿活动在欢声笑语中圆满结束。我知道，孩子们现在的生活，离不开党和政府的大力支持，离不开托养院每一位工作人员的默默付出，也离不开社会各界的无偿帮助，正是有了这些力量，才让那一个个家庭的负担不那么沉重，才有了那一双双清澈而明亮的眼睛。我为自己生活在这样一个充满正能量的社会而骄傲，我将不断努力学习，强大自己，以待来日能够贡献出更大的力量，服务于社会，让我们的国家更美好。”





防患于未然、生命至上 全院职工消防应急灭火、救护、逃生演练



2019年11月8日下午15:30,我院举办“防患于未然、生命至上”全院职工消防应急灭火、救护、逃生演练。此次演练的整个过程即紧张、激烈,又有条不紊,让职工真实体验了火场逃生的场景,深入了解了求生常识,熟悉了逃生路线,大幅提升了职工应对突发火灾时应有的沉着、冷静心里素质,提高了全体职工对日常消防安全的认识与扑灭初期火灾及逃生的能力,达到了预期效果。





总务科积极组织开展 2019年电梯应急演练和电梯安全使用知识培训

电梯是现代社会重要的运输设备，对医院中的广大患者和全体职工，扮演着越来越重要的角色。为了进一步增强我院全体职工乘坐电梯的安全防范意识，提高抗击突发事件的应变能力。同时为提高员工处置突发事件的应对能力，掌握突发事件的岗位职责和处理流程，给广大患者和家属提供一个安全舒适的医疗服务环境。在2019年10月22日，总务科积极组织开展“2019年电梯应急演练和电梯安全使用培训会”。

参加此次会议的人员有主管后勤的院领导、总务科全体人员及行政各科室负责人、各科室员工、物业、保安、司梯等人员共计46人。

本次培训邀请天津市瑞鑫机电工程技术有限公司的梁辉工程师，从电梯的主要构造和工作原理，以及安全使用知识和事故案例等方面给大家带来一场生动的安全警示教育课，使大家认识到电梯危险点，逐步提高安全意识。

电梯安全使用
PAY ATTENTION TO SAFETY

为了让大家更加深切感受电梯事故发生时的状态，在一楼1、2号电梯进行了现场应急演练。在保证安全的前提下，专业电梯工程师的指导下，现场模拟电梯急停困人事件，如何按照规范流程进行报警、安抚被困人员情绪、等待现场救援等。现场演练过程中，梁工程师对流程规范进行了逐条讲解，强调日常的维护、保障工作要到位，以及从管理工作的角度指出要加强电梯日常管理工作，严格按照规范去做。

在各方面工作人员的大力配合下，此次应急演练顺利完成，使大家提高了应急处理能力，提高自我保护的能力。



传承光荣历史 增强理论指导

为深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想和党中央关于开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的部署要求，按照上级党委“不忘初心、牢记使命”主题教育总体部署和医院党委工作方案，天津医科大学眼科医院党委组织全体领导班子成员结合自身工作领域讲授专题党课，并采取多种方式与各科室成员交流、沟通，在职工范围内引起强烈反响，收到良好效果。

姓名	党课题目	受众范围
魏瑞华	不忘初心、牢记使命， 以理论滋养初心 引领使命	全体教职工
李筱荣	不忘初心、牢记使命， 实现中华民族伟大复兴的中国梦	全体教职工
赵少贞	守初心担使命，找差距重落实	检验科党支部、特检科党支部 屈光角膜病党支部、眼底内科党支部
黄桂红	不忘初心、牢记使命， 开创后勤保障工作新局面	行政党支部、审计总务医保党支部、 发展保卫党支部
车京辉	不忘初心、牢记使命， 做忠诚担当干净的党员干部	青光眼与眼眶眼整形科党支部、斜视小儿眼科 党支部、本科生党支部
刘华	不忘初心、牢记使命， 一紧跟时代脉搏，做好医疗服务工作	门诊、麻醉手术室、护理部、中医眼党支部
刘巨平	不忘初心，做个牢记使命的好医生	白内障党支部、信息设备科、药剂科党支部

以初心引领使命 实现伟大中国梦

魏瑞华书记和李筱荣院长从中国共产党成立之初的艰辛开始，简述了我党发展壮大的过程，歌颂了无数革命前辈可歌可泣的卓越贡献，对习近平新时代中国特色社会主义思想做出详细解释和剖析，把实现伟大中国梦作为落脚点，结合医院实际工作，谱写医大眼科梦的实现途径，为全院职工指引了前进的方向。



守初心担使命 找差距抓落实

赵少贞副院长、黄桂红副院长及刘华主任结合医院实际工作，分别从医疗、后勤、护理等工作为出发点，以改善医疗服务为目的，为广大职工讲述如何用实际行动守初心、担使命、找差距，切实提升我院医疗服务质量，让患者拥有更好的就医体验。



理论结合实际 践行忠诚担当

车京辉书记、刘巨平主任从廉洁问题入手，敦促广大职工时刻遵守纪律，在工作中严守底线，时刻保持警惕，做一名廉洁自律、敢于担当的医务工作者。



收获颇丰 书写医大眼科人新辉煌

本次系列党课教育，从思想上深刻教育和启迪了我院全体党员和职工，提升了广大党员爱党、爱国之情，增强了他们为党的建设事业、为卫生健康事业弘扬新时代主旋律的信心和决心。大家纷纷表示，要将“不忘初心牢记使命”主题教育融入自己的工作和学习中，努力工作，为祖国的光明事业奋斗终身，用医大眼科人的“中国梦”和“健康梦”向新中国成立70周年献礼。

开展主题教育 缅怀革命先烈 ——我院党委组织各支部参观平津战役纪念馆

为贯彻“不忘初心 牢记使命”主题教育要求，进一步加强我院各支部党员的政治信念教育，用老一辈无产阶级革命家的崇高精神引导大家做一名合格党员，2019年11月15日，医院党委组织36名党员代表参观平津战役纪念馆，在院党委书记魏瑞华的带领下重温历史、接受教育，为今后的工作和学习增加前行的动力。



平津战役纪念馆位于天津市红桥区，是一座全面介绍平津战役的现代化展馆。纪念馆于1997年建成，占地4.7万平方米，建筑面积1.4万平方米，由胜利广场、主展馆、多维演示馆和军威园四部分组成。

在讲解员的带领和讲解下，大家依次参观了北京、天津等主要地区的解放历史，深刻体会到了建立新中国的道路曲折而艰难。当看到那些革命先烈，那些为新中国建立献出生命的老党员事迹时，同志们纷纷眼含热泪，在倍受教育的同时，也更加珍惜当今这来之不易的幸福生活，也更加理解了“不忘初心 牢记使命”主题教育的意义。

魏瑞华书记说：“通过学习革命先烈的英勇事迹，对于党员，特别是年轻同志有很深刻的教育意义。医院各支部中有许多80后、90后的年轻党员，主题教育让他们了解新中国成立道路上的艰辛，了解当今的美好生活来之不易，从而激发他们的爱国热情，将‘不忘初心 牢记使命’主题教育融入到平时的工作和生活中。”

通过参观，大家表示深受革命先辈崇高品质和革命精神的感召，感觉自己经历了一次思想和灵魂的洗礼。党员们更进一步认识到继续发扬革命光荣传统、践行社会主义核心价值观的重要性，获取了艰苦朴素、爱岗敬业、为实现中华民族伟大复兴的中国梦艰苦奋斗的强大动力。

深入基层找准问题 多措并举落实整改

深入基层 开展调研

日前，按照学校党委和我院“不忘初心 牢记使命”主题教育活动部署，我院七位党委委员分别以座谈、走访、问卷等形式开展主题调研，总结问题，探讨解决方案，累计召开座谈会8次，回收问卷330余份，发现问题38个，力求让医院整体发展迈上新台阶。



分享调研成果 总结改进方案

2019年10月29日，我院党委召开“不忘初心 牢记使命”主题教育调研成果交流会。天津医科大学主题教育领导小组办公室指导督导组副组长、审计处副处长刘万泉同志莅临督导、指导，院党委书记魏瑞华同志主持学习研讨并在报告会上带头发言，院党委委员李筱荣同志、赵少贞同志、黄桂红同志、车京辉同志、刘华同志、刘巨平同志出席并发言。



调研成果交流会上，各位委员充分梳理出制约医院各项工作发展的的问题及解决措施，以期进一步完善医院管理体系，提高医院医疗服务水平，发挥医院医疗资源优势。

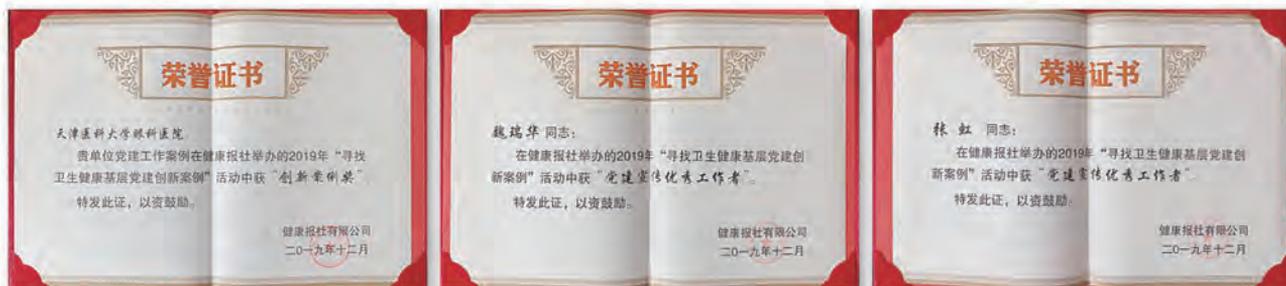
天津医科大学眼科医院党建案例 获得2019年度卫生健康基层党建创新案例大奖

12月14日，医院党建工作宣传交流总结会议暨健康报社理事合作平台第13届年会在西安举行。会议由健康报社主办、西安大兴医院承办，旨在深入学习贯彻十九大精神，落实中共中央办公厅印发的《关于加强公立医院党的建设工作的意见》，进一步提升公立医院党建工作水平，切实加强公立医院领导班子、干部队伍和人才队伍建设，通过“卫生健康行业党建创新案例征集活动”，展示医院党建工作亮点。受医院党委委派，党委书记魏瑞华、党委办公室副主任张虹参加了会议。

本次会议上，共表彰“2019年度卫生健康基层党建创新案例”120家单位，“2019年度卫生健康基层党建宣传优秀工作者”30人。天津医科大学眼科医院从全国500多家医院中脱颖而出，荣获“2019年度卫生健康基层党建创新案例”称号，党委书记魏瑞华，党委办公室副主任张虹荣获“2019年度卫生健康基层党建宣传优秀工作者”称号。



多年来，在天津医科大学党委的领导下，天津医科大学眼科医院坚持社会主义办院方向，以办好人民满意医院为己任，紧盯新时代公立医院党的建设工作的意见，积极在公立医院综合改革、现代医院管理制度等方面发挥政治引领作用，保障医院稳定健康快速发展。



虚怀若谷，谦恭自守 ——记天津医科大学眼科医院青光眼科刘伟副主任



刘伟

中共党员，天津医科大学眼科医院青光眼科副主任医师，中华医学会会员，天津市抗衰老学会眼科专委会会员，《眼科学报》青年编委，中国微循环学会眼微循环青委会常委，擅长各种类型青光眼、白内障等眼科疾病的诊断及治疗以及先天性遗传性眼病的致病基因检测。承担多项科研课题，国内外发表多篇论文，其中SCI收录10余篇，担任Ophthalmology, Molecular Vision, Journal of Glaucoma, Eye, BMC Ophthalmology等多本杂志审稿人，以第二完成人获得天津市科技进步三等奖一项。

你有你的性格，我有我的坚守

眼科界有句话叫青光眼病人有青光眼性格：指的是青光眼患者大多存在焦虑、多疑等性格特点。面对此类患者，刘主任总喜欢多询问几句，多嘱咐几句，看病之余帮助患者了解青光眼，认识青光眼，避免青光眼盲的产生；问诊中遇到患者请求加号，刘主任也都欣然同意。偶有患者问起：你的病人大多脾气不好，还爱加号耽误你下班时间，为什么你总如此平和淡然？刘主任笑着说：“患者得病实在不易，能帮一点是一点，能帮一个是一个，我想传递给他们的不仅是战胜疾病的信心，还有面对生活的态度”。



科室事务勇担当，耐心细心教学生

“风里雨里，都来看你，这是刘主任对待患者的真实写照，不管刮风下雨，工作休息，刘主任都会来看他的病人”病区的护士长这么说；“科室工作，C位担当，只要是科里的工作，住院医的也好，护士的也好，刘主任都会主动帮忙分担，有这样的前辈真心是件幸福的事”同组的医生这么说；“言传身教，放手不放眼，刘老师知识渊博，乐于分享自己的临床经验，合适的时候也会给我们机会动手操作，帮我们审查论文时细致入微，连漏个字母都会被

发现，让人感动又惭愧，这也在无形之中督促我们要更加细心”学生这么说。



学生的心意、患者的感谢便是刘伟副主任的满心欢喜

以临床促进科研，用科研指导临床

青光眼是一类不可逆性致盲性眼病，往往只能预防控制不能根治。作为青光眼专科医生，刘主任深知很多问题亟待攻克，便在繁忙的临床工作中，做好临床经验的总结，加强学术交流，曾多次受邀参加国内外学术交流。

在做好临床工作和加强学术交流的基础上积极科研，对晶状体前囊膜应用于青光眼白内障联合手术、经巩膜睫状体光凝应用于急性房角关闭等临床课题进行了系统深入的研究，填补多项天津市卫生局空白，获得天津市科技进步三等奖一项。对于先天性遗传性眼病致病基因的检测也具有丰富的经验；对先天性白内障、视网膜色素变性、Axenfeld-Rieger综合征、先天性无虹膜、先天性小眼球、成骨不全综合征等多个家系进行了遗传咨询及致病基因的检测，为其遗传优生提供了指导和帮助。

先进典型



刘伟在第一届亚太青光眼大会上进行交流

不忘初心行公益 克服困难献爱心

作为一名医生，刘伟副主任热衷公益，曾多次参加义诊活动，为群众进行免费眼科检查和咨询：2010年参加了中国侨联组织的健康光明行活动，为湖北黄冈、武穴、罗田县等地的贫困患者送去了光明；2019年，刘伟通过考核，被选拔为健康快车上车医生，在上车前夕脚趾不慎骨折。经过与骨科医生协商，刘伟副主任毅然决定带伤上车，对受伤的脚趾进行了夹板外固定后，

一名“患者医生”在健康快车上为患者提供了两个多月的医疗服务，实施白内障复明手术550余例，提高了当地贫困白内障患者的生活质量，得到了当地百姓的一致赞扬。



刘伟在健康快车上为患者实施手术

健康中国，核心在医，医者使命，贵在初心。通过自己的努力帮患者争一抹光亮，送一片光明便是刘伟副主任的从医初心。

志之所趋，无远弗届；志之所向，无坚不入。刘主任牢记初心使命，永葆共产党人的奋斗精神，苦干实干，担当作为，为患者送去了光明和温暖。

先进典型

播撒辛勤汗水 收获最美科研之花

——记天津医科大学眼科医院优秀青年医师吴桐、邵彦

在天津医科大学眼科医院30年风雨历程中，涌现出了一代又一代的优秀青年医生骨干，他们依靠勤奋和汗水不断谱写出播撒光明的华美乐章，他们将敢于创新的科研精神为如今医、教、研全面发展的三甲专科医院添砖加瓦，他们用孜孜不倦的刻苦学习毅然走上了“全心全意为患者服务”的道路。

先进典型



吴桐

——每一份努力都会绚烂成花、开出硕果

吴桐，博士，天津医科大学眼科医院眼眶病眼整形一科副主任医师，硕士生导师，中国老年医学会眼科分会青年委员会副主委，中国医师协会眼科医师分会眼整形眼眶病专业委员会委员，中国超声工程学会眼科专业委员会委员，中国抗癌协会眼科委员会委员，中国老年保健医学会眼科分会委员，中国医学促进会颅底外科分会青年委员。擅长眼眶病及眼肿瘤、眼眶炎症、眶壁骨折、甲状腺相关眼病及眼整形等专科眼病的诊治；擅长甲状腺相关眼病的微创手术治疗及内镜下鼻腔泪囊吻合术治疗急性慢性泪囊炎及泪道疾病和其他眼鼻相关疾病的手术治疗。

人生就像河流，只有找准河流的轨迹，才能判断出河流未来的方向。天津医科大学眼科医院眼眶病眼整形一科副主任医师吴桐正是找准了自己的人生方向和前进道路，凭借自身的不懈努力，谱写出了属于自己的华美乐章。

孙丰源教授：“趁着年轻多见见世面”

2010年，吴桐获天津医科大学眼科学博士学位。如今的他是副主任医师、硕士生导师，眼眶一科的骨干，头衔多了，责任也重了。有时候回想起十年前，刚刚毕业的他，还是一个茫然无措、充满稚气的年轻医生。博士毕业后，他留在恩师孙丰源教授的团队工作，在孙教授和唐东润主任如师如父的关怀和教导下，吴桐像温室里的花朵一样过着“少年不知愁滋味”般无忧无虑的生活。一天，孙丰源教授的一席话让吴桐茅塞顿开：“我在国外留学的经历是宝贵的财富，我希望你也能出去闯闯，趁着年轻多见见世面。”这番话促使后来的吴桐获得了赴美国密西根大学 Kellogg 眼科中心学习并完成 fellow 阶段培训的工作安排。

由于曾经前往美国旅游，且英语功底扎实，经过短暂的准备，吴桐便只身一人拖着小小的行李箱前往美国密歇根大学主校区所在地安娜堡。北密漫天的风雪、恶劣的气候使得很少有中国人选择在此工作和生活，对于吴桐来说，这里完全就是一个陌生的环境，从陌生的同事、朋友到陌生的文化，都让他有些胆怯。幸运的是，善良的同事们帮助他解决了一个个困难，让他很快就安顿了下来。

开启科研之路

在密歇根期间，他有幸加入甲状腺相关眼病的著名研究团队 Smith 教授和 Douglas 教授团队。虽然吴桐平时主要以临床工作为主，但他深知科研水平才是该领域中我国和发达国家的差距所在，于是，在努力培养临床技能的同时，他也深深体会到



科研工作的重要性。在临床工作之余，他总是利用晚上与周末的时间做实验，从事甲状腺相关眼病发病机制及相关治疗药物的基础研究，并且参与了对甲状腺相关眼病新型药物研发的重大突破。最终，在 Douglas 教授的指导下，他将研究成果发表在甲状腺领域最权威的杂志《THYROID》上，取得了自己夜以继日从事科研工作的阶段性成果。

中国眼科内镜“未来之星”

回国以后，吴桐继续投入到紧张的临床和科研工作中，并且以在美国取得的科研成果为基础申请到了第一个国家自然科学基金。在临床上，吴桐深深感受到，近年来内镜微创外科技术飞速发展、日新月异，而随着人们对生活质量要求的提升以及临床新技术的应用，眼科内镜技术应运而生。他认识到了内镜的重要性，想要继续突破自己。机会总是眷顾有准备的人，2016年，他主动申请远赴温州，在国家卫健委内镜与微创医学眼科培训基地进行相关手术培训，在吴文灿教授的带领下学习与钻研内镜技术，解剖房里的无数个日夜见证了他的努力。功夫不负有心人，同年，他获得了内镜微创手术合格证书。学成之后，他在我院积极开展经鼻内镜下行泪囊鼻腔吻合术、眶壁减压术以及视神经管减压术，并且于2017年在第四届国际眼科内镜微创手术比赛中获得第一名。2018年，吴桐作为中国眼科内镜“未来之星”赴新加坡参加培训，期间受邀参加第三届国际甲状腺相关眼病研讨会，同时学习并参观了新加坡全国眼科中心和新加坡国立大学附属医院。吴桐由衷地感慨：“时代在发展，科技在进步，推动着医疗水平滚滚向前。正所谓‘吾生也有涯，而知也无涯’，我们正处于信息爆炸的年代，这就要求我们要不断学习进步、开拓创新、顺应时代发展的潮流。”

目前，他主持国家自然科学基金1项，国家卫计委重大合作项目1项，并参与多项天津市自然科学基金项目和天津市卫计委项目，发表论文二十余篇，其中sci收录9篇，在Thyroid、Gene Therapy等有影响力学术期刊发表多篇SCI学术论文。



吴桐（右三）参加中国眼科内镜“未来之星”培训

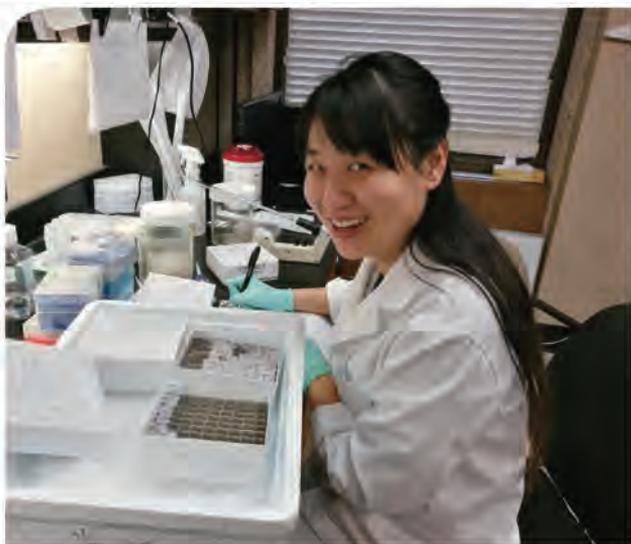
从一名默默无闻的医学生，到一位独当一面的副主任医师，身份的转变，让他肩上的责任更重了。吴桐这样评价自己的从医之路：“从来没有白费的努力，也没有碰巧的成功。只要你认真对待，把握机会，终有一天，你的每一份努力都将绚烂成花、开出硕果。”



吴桐在美国密歇根大学 Kellogg 眼科中心手术室



吴桐（左）在新加坡参加国际甲状腺相关眼病论坛



有一个美丽的传说，每一对恋人都是仅有一只翅膀的天使，只有相拥才能飞翔。对于当代眼科医生而言，时代特点和客观条件都决定，科研与临床就是这样一对翅膀，每一位医生都希望能同时拥有它们，展翅飞翔，为患者提供更加优质的医疗服务。

临床，飞翔的起点

十四年前，邵彦师从李筱荣教授学习眼底病专业，老师孜孜不倦的求真精神及行云流水的手术技术，就是她学习的榜样。硕士毕业之后，她光荣地成为天津医科大学眼科医院这个大家庭中的一员。那时候，她一头扎入临床工作之中，从基层做起，不计得失。回首十年的临床之路，她已经从眼科新人成长为一个能独立完成白内障、玻璃体切割等手术的医生。在临床的路上，她永远记得自己的领路人：李筱荣教授和刘巨平副主任指导自己完成的第一例玻璃体积血手术，副院长赵少贞教授指导自己完成了的第一例白内障超声乳化联合人工晶状体植入术，白内障科张红主任第一次让自己拿起了玻切手柄，胡博杰主任教会自己完成了第一例巩膜外垫压手术和黄斑区内界膜撕除手术。无数美好的第一次，不断出现在行医的路上，让邵彦坚定的向一名出色的眼底病外科医生走去。工作的第三年，她就晋升成为主治医师，同年，她以优异的成绩考取了博士研究生。

邵彦

——一路走来，何惧更远

邵彦，博士，天津医科大学眼科医院眼底病外科主治医师。中国老年医学学会青年委员，中国医学工程学会干细胞工程协会会员，天津眼科医疗质量控制委员会秘书。师从天津医科大学眼科医院院长李筱荣教授，主要从事眼底疾病的诊断和治疗，主攻方向为糖尿病视网膜膜疾病及老年黄斑变性。以第一作者身份在世界权威糖尿病期刊《糖尿病》(Diabetes)，《干细胞》(Stem Cells)等多种SCI期刊上发表多篇论文和综述，受邀在美国视觉与眼科研究大会上就其糖尿病视网膜膜病变相关研究进行大会发言。担任Journal of Cellular Biochemistry, Human Cell, Journal of Glycobiology / 等国际期刊的审稿人。主持国家自然科学基金一项，十三五重点专科课题，主持天津市自然科学基金一项，并顺利结题。同时参与多项国家自然科学基金，天津市自然科学基金及国际合作项目。

邵彦硕士的毕业课题是以临床课题为主，主要研究糖尿病视网膜病变和玻璃体切割手术。然而，在中国眼科乃至中国医学科学领域向国际化发展的大趋势下，眼科基础研究势为必然。邵彦心中明白，基础研究正是自己的短板，也是能在眼科的蓝天自由翱翔的另外一只翅膀。



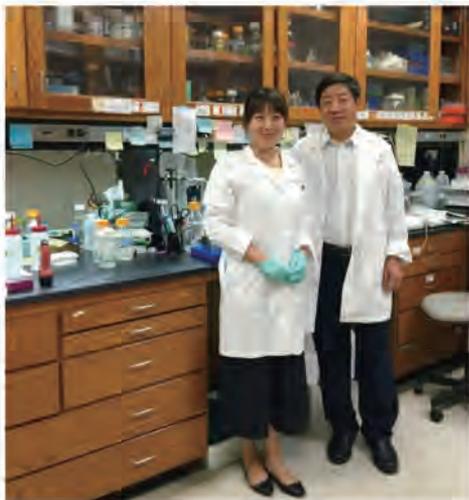
邵彦与恩师李筱荣教授(左)马建兴教授(右)

寻找自由翱翔的科研翅膀

恩师李筱荣教授深知自己学生的梦想，给了邵彦一个选择，她可以前往美国知名眼病研究专家马建兴教授实验室进修学习。在可能错失临床培训机会的情况下，邵彦毅然选择了出国，选择了了对科研的憧憬。

在美国两年半的时间里，她以第一作者身份发表了多篇 SCI 论文，累计影响因子 20 多分。能够在美国视觉与眼科研究大会 (ARVO) 上进行大会发言是每一个眼科研究工作者一生都不可多得的殊荣，邵彦非常有幸应邀在 2019 年 ARVO 视网膜病变专题讲座上进行大会学术报告，并与美国同行进行深入交流。同时她还积极参与其他国际学术交流活动，担任 Journal of Cellular Biochemistry, Human Cell, Journal of Glycobiology 等 SCI 国际期刊的审稿人，同时主持并参与多项国家级及省部级课题。

回首科研寻梦之旅，邵彦认为她能够师从马建兴教授，无疑是幸运的。马教授对于科研的高瞻远瞩与包容支持是她所有科研想法变为目前取得的科研成果的关键。同时，她也是勤奋的，因为所有的数据都是靠自己一点一滴的努力累积所得。中秋之夜，她独自一人在实验室工作到深夜；龙卷风警报拉响时，她依然在做流式细胞实验。实验室生活，既有原代培养细胞失败导致近 3 个月工作付之东流的沮丧，也有共聚焦显微镜获得漂亮的视网膜照片时的狂喜。



邵彦在美国 Oklahoma 大学健康科学中心与马建兴教授 (右)

时间与经历的馈赠

当年，邵彦只是一个从没长期离开过家的天津姑娘，第一次出远门独闯美国，曾泪洒美联航，惹来旁人惊奇的注目，泪中包含的是对家的留恋和未知科研道路的惶恐。然而，结束学习任务回家时，她依然泪洒美联航，而此时眼角流淌出的却已是心底对奋斗过的实验室的不舍。这时她才明白，科研工作在不自觉中已经成为了她这个临床医生的心头所爱。



邵彦在 ARVO 眼科大会上发言

在一次会议中，邵彦听到一位久未谋面的师妹对自己说：“当年印象中的师姐就是一个温婉淡然的姑娘，没想到今天才看到内心深处的力量。”邵彦莞然一笑，她深知走过这些年的临床与科研之路，是时间与经历让她拥有了力量。

对于所有奋斗在临床与科研道路上的白衣天使，邵彦愿以英国诗人雪莱的《致云雀》与大家共勉：

Higher still and higher,
From the earth thou springest,
Like a cloud of fire;
The blue deep thou wingest,
And singing still dost soar, and soaring ever
singing.

向上，再向高处飞翔，
你从地面一跃而上，
像一片烈火的青云，
掠过蔚蓝的天心，
永远歌唱着飞翔，飞翔着歌唱。



爱心点亮光明

——记我院护士史学军与陈娜娜的国家健康快车工作纪实

“健康快车光明行”一直秉承“参与公益、奉献爱心、传播光明”的信念，发挥“不畏艰苦、甘于奉献、大爱无疆”的精神，我院史学军与陈娜娜两位护士与医生积极配合，同心合力完成这一项光荣而艰巨的任务，以实际行动推动、贯彻、落实习近平总书记“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议精神，助力国家精准扶贫政策。

2019年7月我院的医疗小组肩负着国家的使命、医院的重托，踏上健康快车，远赴黑龙江七台河为当地贫困白内障患者实施复明手术。

这是我院医务人员第一次登上“彩虹列车”，列车的环境是陌生的，她们用最短的时间熟悉了工作环境之后，立即开始登梯爬高的对病房、手术间的每一个角落擦拭、更换手术室的所有滤网及紫外线灯管，戴着防毒面具，用高锰酸钾和甲醛配置的消毒剂，认真熏蒸消毒手术间，做到了空气、物表培养检测一次合格，为顺利开展手术工作奠定了基础。

每天，七台河的早晨是从凌晨4点钟开始的，陈娜娜与史学军总是走进病房与手术间的第一人。打开紫外线、空气消毒机与除湿机，蒸上第一锅手术器械，将裂隙灯、眼压计推至检查车厢，为手术后患者换药、检查视力等，保证7:30准时开始手术。由于列车空间有限，她们需要无数次的推移检查仪器，以便患者即完成每一项规定检查又安全通过车厢不会发生跌倒；每周她们需要自行从距离列车几百米的库房搬运、清点各种医疗用品至列车，风雨无阻；自从来到七台河健康快车上，她们只吃过一次热的午饭，就是上车第一天，这一切只为了患者重见光明后的一个微笑。

七台河的三个月，她们经历了黑龙江百年不遇的连绵阴雨天，连续五十多天不见太阳，被褥、衣服都是潮湿的，她们没有诉苦，而是咬牙坚持与医生和基地医院的护理同仁们一起完成1500多例患者的检查以及1000多台次白内障免费复明手术，没有一例感染、针刺伤的发生，获得了患者们一声声发自肺腑的“谢谢”！

列车上的生活是单调的，伴随着七台河的第一缕曙光列车上的灯也一盏盏点亮，在近90个日日夜夜中，列车已经像家一样熟悉而温暖。在即将结束旅程，离开这辆象征光明的彩虹列车时，史学军与陈娜娜说：“能实实在在的帮这里的白内障患者是我们最大的快乐，我们为能成为健康快车医院的一员，感到自豪和骄傲！”

